

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	6:00 元気はつらつ歌謡曲						
7	<h2 style="text-align: center;">だんだんと～も Morning Today 7:00~9:00</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 火 飯田 麻里亜 水 志田 めぐみ 木 金 飯田 麻里亜 </div>						
8	7:05 天気予報 7:10 交通情報 7:25 新潟日報ニュース【株ゆのたに】 7:30 朗読日報抄 7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 8:00 時報【ホリカフーズ株】 8:00 交通情報【宍小出自動車工業】			8:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】 8:30 金こまみの湯ったりラジオ【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 8:35 天気予報【株柳瀬】 8:50 誕生めぐぢゃん			
9	9:00 Integrate Music						
10	J-WAVE						
11	10:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】						
12	11:00 元気はつらつ歌謡曲						
13	<h2 style="text-align: center;">昼ドキ GoGo! 12:00~13:10</h2>						
14	12:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼昔ばなし/金こまみの湯ったりラジオ(再)【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 12:30 Integrate Music 13:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】						
15	J-WAVE						
16	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
17	15:30 Weekly Revival 16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】 16:20 快適生活ラジオショッピング						
18	<h2 style="text-align: center;">ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 志田 めぐみ 火 水 木 金内 美代子 金 志田 めぐみ </div>						
19	16:35 天気予報【株東邦電子製作所】 17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 17:20 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ(再)【魚沼市観光協会】			17:40 交通情報 17:45 水FM ワンポイント通信【株パートナーズプロジェクト】 木おくやみ 18:07 火ひびラジオ【魚沼市小出郷文化会館】 18:15 天気予報【株宮本モータース】			
20	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 水 櫻井治/金内美代子 18:30~19:00						
21	ラジオできねちゃん (毎月第1水) 木 Mr.ゼット/学長/三十路のミソ子 18:30~19:00						
22	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
	J-WAVE						
	SEASON Music Radio 水 KZTK 22:00~23:00						

J-WAVE